


## Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		<b>Középiskola B</b> <b>15-18 éves</b>		Cheddaros sajtkrémleves Levesgyönggyel Rakott zöldbab bulgurral			Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tejfölös karfiolleves Zöldséges-csirkés rizottó Reszelt sajttal			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Túrós csusza Szalonnapörccel Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Finomfőzelék Csirke nuggetszel Félbarna kenyérrrel
Energia: 939.70 Kcal / 3,927.95 Kj				Energia: 594.95 Kcal / 2,486.89 Kj			Energia: 550.00 Kcal / 2,299.00 Kj			Energia: 975.98 Kcal / 4,079.60 Kj			Energia: 783.42 Kcal / 3,274.70 Kj			
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
33.64 g	56.09 g			18.86 g	22.87 g	14.80 g	2.20 g	42.57 g	10.54 g	2.64 g	40.26 g	35.00 g	11.16 g	41.58 g	31.37 g	2.59 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.26 g	0.06 g	4.62 g	92.81 g	0.05 g	5.73 g	70.80 g	0.04 g	3.66 g	123.64 g	0.00 g	4.67 g	81.42 g	4.05 g	5.80 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,6,7			1,7			1,7,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

*Alma*  
**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65.....  
 Csoportos száma: 17783408-5-13  
 Előrevezető